



# FICHE PREVENTION 1

## Femmes enceintes - périnatalité

### Les centres ressources

#### Fédération Française des Réseaux de Santé en Périnatalité

Information grand public sur la périnatalité  
<https://ffrsp.fr/>

#### Ministère de la santé et de la prévention

Information sur la périnatalité  
Guides et outils d'accompagnement et de suivi  
<https://solidarites-sante.gouv.fr>

#### ARS-Nouvelle Aquitaine périnatalité

<https://www.nouvelle-aquitaine.ars.sante.fr>

#### Réseau périnat Nouvelle-Aquitaine

Information, recommandations et appui aux professionnels de santé  
<https://rpna.fr>

### Les acteurs de proximité

#### CPAM (Caisse Primaire d'Assurance Maladie)

#### MSA (Mutualité Sociale Agricole)

#### CAF (Caisse d'Allocations Familiales)

#### PMI (Protection Maternelle et Infantile)

#### Maternités

#### PASS (Permanences d'accès aux soins de santé)

Associations d'aides aux femmes en situation de violences conjugales (cf. Fiche 7 – Violences faites aux femmes)

#### Structures médico-sociales

#### CCAS (Centre communal d'action sociale)

## Exemples d'actions/dispositifs pouvant être développés par les CPTS

### Sensibiliser, former et outiller les médecins, sages-femmes et pharmaciens à la réalisation de l'Entretien Prénatal Précoce et les suivis de l'enfant (EPP)

Fiches pratiques, flyers personnalisés des « contacts utiles » qui peuvent être remis par le professionnel de santé lors de la déclaration de grossesse (à voir avec référent CPAM)

### Sensibiliser, former et outiller les sages-femmes à la réalisation des Entretiens postnataux

*Renforcement de la prévention de la dépression post-partum*

### Organiser des ateliers à destination des femmes conjointement avec la CPAM

Ateliers collectifs prioritairement destinés aux femmes en situation de précarité ou /et de moins de 20 ans ou individuels (dans des cas spécifiques, notamment aux femmes en situation de précarité et/ou difficultés d'accès aux droits)

### Mettre en place des actions conjointement avec la MSA

Examen buccodentaire post-natal

Les p'tits ateliers nutritifs pour les jeunes parents (ateliers collectifs en ligne animés par une diététicienne)

### Sensibiliser les parents sur les risques environnementaux

Accueillir bébé dans un environnement sain : Flyers d'information, ateliers nesting pour bannir les substances indésirables, questionnaire et guide sur les perturbateurs endocriniens