



# FICHE PREVENTION 4

## Nutrition et activité physique

### Les centres ressources

#### Programme National Manger Bouger

Informations patients et outils d'évaluation du niveau d'activité physique

Espace Professionnel : affiches, recommandations par pathologie et tranche d'âge

<https://www.mangerbouger.fr>

#### Instance Régionale d'Education et de Promotion de la Santé (antennes départementales)

Diffusion des outils du Programme National Nutrition Santé

Appui pour la mise en place des actions locales

(ex. : Nutricrèche, NutriRAM, J'aime manger bouger, Like You)

<https://irepsna.org>

### Les acteurs de proximité

#### Centres Spécialisés de L'Obésité

[CHU de Bordeaux](#)

[CHU de Poitiers](#)

[CHU de Limoges](#)

#### Acteurs locaux d'aide alimentaire, d'accompagnement social

[Lien vers les structures habilitées](#)

## Exemples d'actions/dispositifs pouvant être développés par les CPTS

### Développement de la Prescription d'Exercice Physique pour la Santé

*À destination des patients atteints de maladies chroniques et personnes inactives et /ou sédentaires*

Flyers-affiches, outils pour les médecins, formations des structures sportives

[Géolocalisation des activités PEPS](#)

Aide à la mise en place du dispositif via des [coordonnateurs locaux](#)

### Développement du parcours Retrouve ton cap

*Prévention du surpoids et de l'obésité chez l'enfant de 3 à 12 ans*

Recensements des structures volontaires pour développer le parcours prévention de proximité (diététique, activité physique et accompagnement psychologique)

Mobilisation des médecins (traitant, PMI, scolaire, pédiatre) pour identification des facteurs de risque et orientation vers ces structures permettant une prise en charge précoce et pluridisciplinaires

Présentation Retrouve ton cap : [Expérimentation](#) , [Vidéo](#)

### Développement des programmes d'ETP qui ont trait à la nutrition

*Formations des professionnels de santé, outillage, développement des actions*

Nutrition des enfants et des jeunes : [REPPPOP](#)

Surpoids/Obésité : [Réseau CERENUT](#)

Estime de soi et nutrition, en particulier auprès de publics

en situation de précarité : [Caralim](#) (ex. programme [Pour un autre regard](#))

### Promotion du programme MedPrev

*Parcours de prévention avec un support numérique permettant aux patients de s'interroger sur leurs habitudes de vie et leur santé, et aux professionnels de santé de repérer et d'orienter les patients vers des ressources accessibles. Ce parcours est coordonnée par le médecin traitant.*

[Projet MedPrev](#)