



FICHE PREVENTION 8

Santé mentale

Les centres ressources

PSY COM

Information en santé mentale
<https://www.psycom.org>

Info Suicide

Information suicide, annuaire des acteurs
<https://www.infosuicide.org>

Assurance maladie

Information souffrance psychique des jeunes
<https://www.ameli.fr>

Santé Publique France

Données de santé régionales
Bulletins de santé publique : santé mentale

Centre national de ressources et de résilience
<http://cn2r.fr>

Plateforme information grand-public

<https://www.ditesjesuisla.fr>

Plateforme information jeunes

Compte instagram MES TIPS SANTE

Exemples d'actions/dispositifs pouvant être développés par les CPTS

Former les professionnels de santé au repérage du risque suicidaire

Associations : [Association Rénovation](#) (33,40, 64), « [Ecoute et soutien](#) » (19, 23, 87)

CH engagés : [CH de Vauclaire](#) (24,47), [CH d'Esquirol](#) (87), [CH de la Valette](#) (19)

Maisons des adolescents : une par département

Coordinations prévention du suicide ([79](#), [16](#), [86](#),[17](#))

Programme de prévention du suicide et de promotion de l'entraide et le recours aux soins : [Programme papageno](#)

Former aux premiers secours en santé mentale

[Premiers secours en santé mentale France](#)

Développer des actions locales en lien avec le projet VIGILANS

Équipe de professionnels en psychiatrie en charge du maintien du contact avec les suicidants (via les services d'urgence)

[CH Charles Perrens](#) SUVAPSY (33), [CH de Laborit](#) (16,17,86, 79), [CH d'Esquirol](#) (19, 23, 87)

Développer l'offre et le recours à des consultations de psychologue

[Dispositif Mon Psy](#)

Promotion du programme HELP-ADOS

Diagnostic et accompagnement des conduites à risque chez les jeunes âgés de 9 à 24 ans réalisé par un professionnel de santé via un outil numérique d'aide à la critérisation

[Help Ados](#)

Faire connaître les dispositifs d'écoute et de soutien psychologique

Numéros de prévention du suicide : National - 3114 ; [AGRI'ECOUTE](#) : Service d'écoute dédié au monde agricole et rural - 09 69 39 29 19 ; [Questions Psy](#) – 0 800 71 08 90 (33)

Association régionale d'aide au deuil : [Association Vivre son deuil](#)

Promouvoir l'application Kanopée

Application proposant un repérage clinique et des conseils par un compagnon virtuel pour limiter des problèmes de sommeil et de comportements addictifs marqueurs précoces de l'anxiété, du stress et de la dépression liés à la crise du

Covid-19 : [Kanopée](#)