



Évitons la maladie de Lyme, évitons les piqûres de tiques !

Comment éviter les piqûres ?

- ✓ Frottez vos vêtements après une promenade
- ✓ Inspectez-vous le soir et le lendemain matin
- ✓ Utilisez avec précaution un répulsif autorisé (de préférence sur les vêtements)
- ✓ Portez des vêtements clairs et couvrants (chaussettes sur le pantalon)



Où se cachent les tiques ?

Dans les forêts

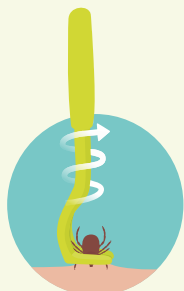
Dans les passages d'animaux

Dans les feuilles mortes

Dans les fougères et hautes herbes



Que faire en cas de morsure de tique ?



- ✓ Utiliser un tire-tique adapté
- ✓ Tourner dans n'importe quel sens pour l'extraire
- ✓ Si une partie reste sous la peau, désinfecter simplement
- ✓ Désinfecter la zone après retrait
- ✓ Surveiller l'évolution pendant 1 mois
- ✓ Envoyer la tique à Citique (études scientifiques participatives)

Pour les enlever, ne surtout pas :

- ✗ Appliquer de crème
- ✗ Comprimer la tique
- ✗ Cracher dessus ou la brûler
- ✗ L'étouffer avec de l'éther ou de la vaseline

⚠ Pas besoin de consulter un professionnel de santé pour une simple morsure en l'absence de symptômes

Quand et qui consulter si une rougeur apparaît ?

En cas de rougeur ou d'inquiétude, vous pouvez contacter des professionnels de santé du territoire spécialement formés :

Sur Aubusson :

Infirmiers Amat, Barre et Saussol
14 rue des Bruyères
06 13 20 99 64 / 05 55 66 32 70

Pharmaciens Barachy et Lagrange
Pharmacie des Lissiers
10 avenue des Lissiers
05 55 66 84 02

Infirmières Marande et Szutrak
23 Place du Général Espagne
05 55 66 83 94

Infirmière Martin Malterre
27 rue des Fusillés
05 55 66 17 73

Pharmacien Froidefon
Pharmacie Espagne
1 Place Général Espagne
05 55 66 11 73

Pharmacienne Moreau
Pharmacie Moreau
2 Grande Rue
05 55 66 11 92

Sur Bellegarde-en-Marche :

Infirmiers Colman et Pedel
10 Rue de la Magdeleine
05 55 67 62 26

Infirmière Dechamps
Centre de Santé, 15 rue des Bouquets
05 18 22 03 42 / 06 12 28 70 88

Sur Crocq :

Infirmières Chadeyron, Michelon et Paquet
Maison Médicale de Crocq
1 bis rue Jean et Robert Judet
05 55 66 73 99 / 07 52 03 87 07

Sur Felletin :

Infirmière Paquet
Cabinet médical Miachon-Lachambre
2 rue des Tours de l'Horloge
07 52 03 87 07 / 05 55 62 24 09

Pharmacien Sarret
Pharmacie Brand-Sarret, 1 Grande Rue
05 55 66 40 34

Sur Lavaveix les Mines :

Infirmière Martin Malterre
Maison de santé, 76 route d'Ahun
07 89 33 20 90

Sur Moutier-Rozeille :

Infirmière Paquet
Maison médicale
2 impasse des Ruisseaux
07 52 03 87 07 / 05 55 83 15 86

