

A7 - Handicap :

Penser l'inclusion dans les missions de la CPTS



. CPTS BONOM .

OUVRIR LES HORIZONS

Un parcours de soins plus inclusif,
accessible et humain

CPTS BONOM × Mon Espace TSA & CO

Pour des soins accessibles à tous

Pourquoi ce parcours ?

Parce que l'accès aux soins doit s'adapter à chaque personne, pas l'inverse.

« Stress, hypersensibilités, ruptures de suivi : les difficultés rencontrées par les personnes autistes appellent des réponses concrètes. »

Objectif : sécuriser le parcours de soins



L'ambition

Partir du TSA pour construire une réponse plus large au handicap.

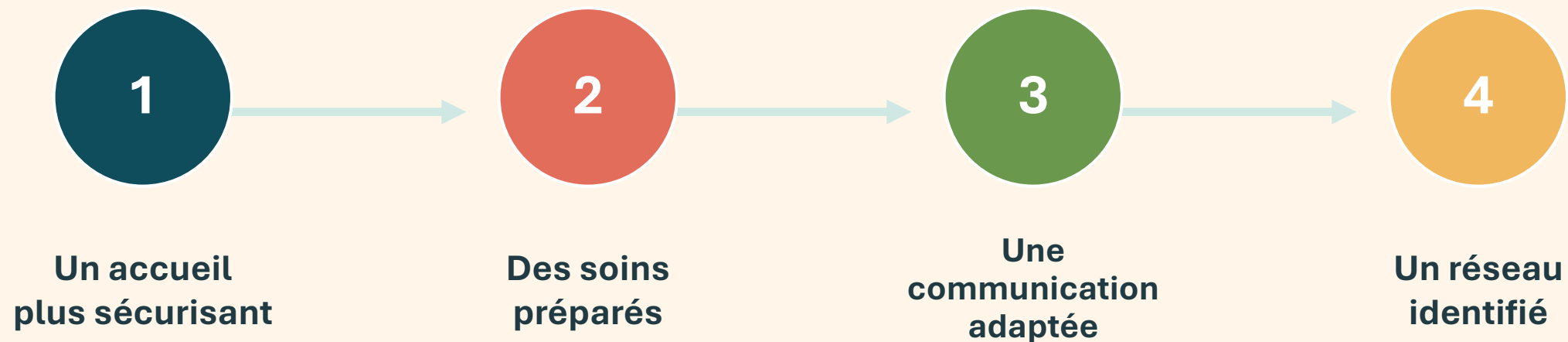
Inclure les personnes avec TSA et plus largement toute personne en situation de handicap

Le parcours vise à permettre à chacun de bénéficier du meilleur parcours de soins possible : adapté, coordonné et respectueux.



Une vision simple

Transformer les contraintes en repères, les inquiétudes en anticipation, les ruptures en continuité.



Portage & coopération

Un programme porté par la CPTS BONOM avec Mon Espace TSA & CO.



La CPTS rassemble les professionnels volontaires du territoire pour mieux coordonner, orienter et adapter les soins de proximité.

Mon Espace TSA & CO accompagne la sensibilisation aux spécificités de la prise en charge des personnes autistes, notamment l'habituación aux soins.

Convivialité • pratique • terrain

Qui est mobilisé ?

Une diversité de métiers et d'acteurs au service d'un parcours plus lisible.

Pharmaciens

Biologistes & laboratoires

Paramédicaux

Familles & patients

CPTS BONOM

Partenaires du territoire

L'enjeu : transformer un ensemble d'initiatives en réseau identifiable, coordonné et accessible.

Le point de départ : un groupe de travail

Un DéjCPTS convivial pour lancer la dynamique autour de l'habitué aux soins et du TSA.



Un premier temps pour présenter la démarche, identifier les professionnels intéressés et poser les bases d'une coopération de terrain.

Présenter • embarquer • organiser

Une culture commune commence souvent par un temps simple : se rencontrer.

Former pour agir

Les ateliers ont permis aux professionnels de s'exercer sur des situations de soins concrètes.

Prise de sang

Pansements

Vaccination

Objectif : prendre conscience des besoins d'adaptation et savoir préparer les étapes du soin.



Ce que les professionnels apprennent

Des clés opérationnelles pour adapter la pratique quotidienne.

Observer

repérer stress, seuils sensoriels, signaux d'alerte

Préparer

annoncer les étapes, montrer le matériel, ritualiser

Adapter

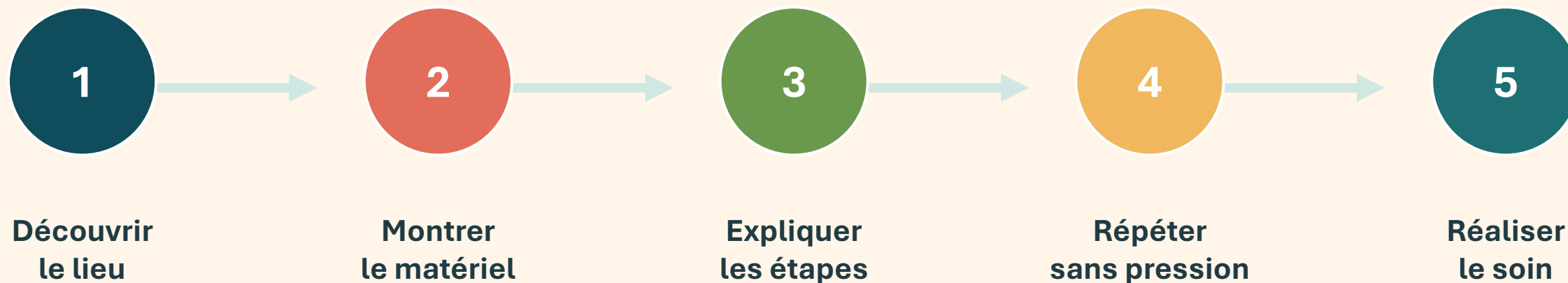
rythme, environnement, consignes, communication

Coordonner

orienter vers un professionnel sensibilisé

L'habituatation aux soins

Rendre le soin prévisible pour réduire l'anxiété et favoriser la participation de la personne.



« On ne “force” pas le soin : on le rend possible. »

Un accueil plus sécurisant

La qualité du premier contact conditionne souvent la suite du parcours.



Quelques repères simples :

- Limiter l'attente et le bruit
- Prévoir un accueil calme
- Autoriser les outils d'apaisement
- Nommer les étapes et les choix possibles

Une communication adaptée

Dire moins, dire clair, vérifier la compréhension.



1 phrase

**Des consignes
courtes**



1 geste

**Démontrer avant
de faire**



1 support

**Images, planning,
pictos**

**« La relation de soin gagne en qualité quand elle devient
compréhensible et prévisible. »**

Prendre en compte les besoins sensoriels

Adapter l'environnement pour diminuer la surcharge et maintenir le lien de confiance.

Lumière

Bruits

Odeurs

Contact

Temps

Matériel

Espace

Chaque adaptation réduit l'effort d'accès au soin.

Un réseau de professionnels identifiés

Pour faciliter l'orientation, le suivi et la continuité du parcours.



Un patient ou une famille sait vers qui se tourner.

Un professionnel sait à qui demander conseil ou passer le relais.

La CPTS renforce ainsi la lisibilité du territoire.

Des outils visibles et utiles

Un logo d'identification et une cartographie facilitent l'accès aux professionnels sensibilisés.



Repérer

Orienter

Rassurer



Du TSA vers le handicap

Le parcours est né du TSA, mais son intention dépasse un diagnostic.

La même logique peut bénéficier à toute personne en situation de handicap : anticiper, adapter, coordonner.

Une approche inclusive

Chaque parcours est unique ;
l'accompagnement doit l'être aussi.



Ce que ça change

Trois bénéfices concrets, pour trois publics.



**Personnes
concernées**

Moins d'anxiété, plus de
prévisibilité, plus de
confiance.



**Familles
et aidants**

Une orientation plus lisible
et un parcours moins
isolant.

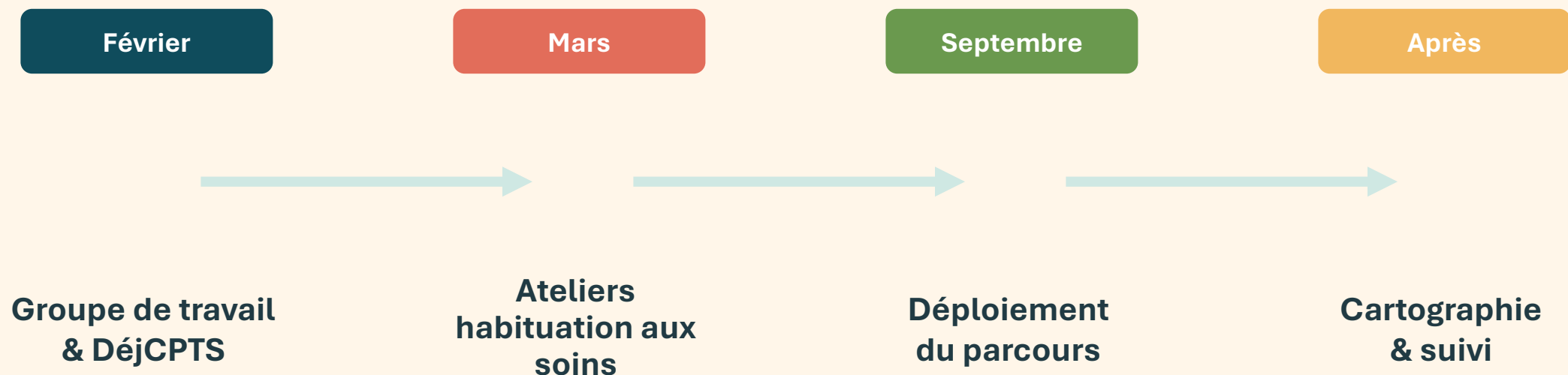


**Professionnels
de santé**

Des repères concrets et un
réseau d'appui territorial.

Déployer et pérenniser

Le programme est déployé en septembre 2025 selon la page parcours de la CPTS BONOM.



Une dynamique à consolider dans le temps : retours d'expérience, mise à jour du réseau, nouvelles sensibilisations.

Suivre l'impact

Quelques indicateurs simples pour piloter la montée en charge du parcours.



Professionnels sensibilisés

nombre, métiers, communes



Orientations facilitées

demandes, délais, retours familles



Soins préparés

habituations, adaptations, supports



Satisfaction

patients, aidants, professionnels

Ouvrir les horizons, ensemble

Un parcours pour rendre les soins plus accessibles, plus humains et plus adaptés.



**Professionnels de santé du territoire
: rejoignez le réseau de soins
inclusifs.**

cpts.bonom@gmail.com

Sources : page “Ouvrir les horizons” et page d’accueil CPTS BONOM ; publications LinkedIn CPTS BONOM sur le DéjCPTS et les ateliers Mon Espace TSA.

Questionnaire de fin d'atelier



**CONNAITRE VOTRE DEGRÉ
DE MATURITÉ SUR LE SUJET**



**IDENTIFIER LES FREINS
RENCONTRÉS**



**PRIORISER LES BESOINS
D'ACCOMPAGNEMENTS**





Assemblée Générale
Agora Lib' 17h



Soirée Conviviale
19h30