

CAFÉ CPTS #27

SANTÉ DES SOIGNANTS

29 MAI
12h30



Santé des Soignants

Le rôle des CPTS pour agir sur la qualité de vie et les conditions de travail des PSL



Café CPTS#27 – 29 mai 2026



Programme

- Contexte sur la santé des professionnels en santé et historique de la démarche Agora Lib' en QVCT/santé des professionnels
- Témoignages des CPTS investies dans l'AMI Santé Vous Bien ! - Agora Lib'
- Temps d'échanges *entr'*CPTS
- Démarche d'accompagnement Agora Lib' : GT SVB, outils, partenariats, évènements





1

La démarche régionale



Contexte

RAPPORT SUR LA SANTÉ DES PROFESSIONNELS DE SANTÉ

Le 9 octobre 2023

Alexis Bataille-Hembert, infirmier
Marine Crest-Guilluy, médecin généraliste
Philippe Denormandie, chirurgien neuro-orthopédiste

Préambule

Mieux reconnaître et mieux protéger les professionnels de santé est au cœur des priorités du Gouvernement et de la feuille de route du Ministère de la Santé et de la Prévention. C'est aussi le sens de mon action depuis mon arrivée au Ministère chargé de l'organisation territoriale et des professions de santé.

Fruit d'un travail collaboratif s'appuyant sur des entretiens, des visites de terrain et la consultation de près de 50 000 professionnels de santé ; ce rapport produit par Docteur Marine Crest-Guilluy, médecin généraliste, Docteur Philippe Denormandie, chirurgien, et Alexis Bataille-Hembert, infirmier, ouvre une étape décisive au service de la santé de nos professionnels de santé.

Au cours de mes échanges avec les différents contributeurs de ce rapport, mais aussi de mes visites de terrain aux côtés des professionnels de santé, j'ai eu l'occasion de constater un réel et sincère intérêt autour de l'amélioration de la santé de nos professionnels de santé.

Ce rapport met en exergue des besoins concrets et des attentes fortes, qui doivent nous pousser à faire de la santé de nos professionnels une priorité stratégique de santé publique et qui nous obligent à identifier les réponses concrètes à apporter. C'est un réel changement de paradigme qu'il nous faut désormais internaliser : un professionnel de santé qui va bien, c'est un professionnel de santé qui soigne bien.

Je me réjouis de la qualité des travaux qui me sont remis aujourd'hui, qui viennent étroitement compléter ceux engagés par le Gouvernement sur la sécurité de nos professionnels de santé, et l'amélioration de leurs conditions d'exercice.

Sur la base des propositions de ce rapport, une feuille de route pluriannuelle destinée à préserver et à améliorer la santé individuelle et collective des professionnels de santé sera définie, avec l'ambition de porter collectivement une réponse pertinente et efficiente à cette problématique majeure consubstantielle de l'avenir du système de santé. C'est notre engagement, c'est notre responsabilité.

Ensemble agissons pour la santé, la santé de nos soignants.

Agnès FIRMIN LE BODO
Ministre déléguée chargée de l'Organisation territoriale
et des Professions de santé

Analysis of health care worker suffering via the SPS system²

Irène Georgescu¹, Etienne Minvielle², Jacky M'Poy²

Résumé

Introduction : La question de la souffrance professionnelle des soignants occupe une place croissante dans le débat public et scientifique en France. Dans ce contexte, cette étude examine les souffrances exprimées lors d'appels à la plateforme SPS de 2016 à 2024.

Méthode : Le matériau est composé de 34 920 appels et 330 verbatims, analysés selon une méthode mixte.

Résultats : Les résultats montrent une hausse régulière de l'expression de la souffrance chez les soignants (de 220 appels en 2016 à 7 005 en 2024), une prédominance des difficultés organisationnelles (42,4 %) dans les causes exprimées (intensification des exigences institutionnelles, manque de reconnaissance et dégradation du climat au sein des équipes) et une expression présente parmi toutes les professions.

Conclusion : Cette étude confirme des constats déjà établis, en affirmant néanmoins l'importance du rapport au travail comme raison principale de la souffrance des soignants. Elle suggère la nécessité de mener des actions de soutien sur le plan individuel et de management au niveau des équipes de soins, et dans les relations hiérarchiques.

Mots-clés : souffrance des soignants ; burn-out ; déterminants organisationnels ; rapport au travail.

Abstract

Introduction: The issue of professional suffering among health care workers is becoming increasingly prominent in public and scientific debates in France. In this context, this study examines the suffering expressed in calls to the SPS platform between 2016 and 2024.

Method: A sample of 34,920 calls and 330 verbatim transcripts was analyzed using a mixed-methods approach.

Results: The results show a steady increase in the expression of suffering among health care workers (from 220 calls in 2016 to 7,005 calls in 2024), a predominance of organizational difficulties (42.4%) among the reported causes (intensification of institutional demands, lack of recognition, and deterioration of the atmosphere within teams), and expressions of suffering across all professions.

Conclusion: This study confirms previously established findings, while highlighting the importance of the relationship to work as the main source of health care workers' suffering. It underscores the need for support measures at the individual and managerial levels within health care teams and in hierarchical relationships.

Keywords: health care worker suffering; burnout; organizational determinants; relationship to work.

¹ Fondée en 2015 sous le nom de Soins aux professionnels de santé (SPS) l'Institut pour la santé des soignants est une association de loi 1901 reconnue d'intérêt général. Elle agit autour de trois missions complémentaires : accompagner, prévenir et défendre la cause. Préserver la santé des soignants, c'est améliorer la vie de tous : c'est cette raison d'être qui guide l'action de SPS au quotidien.

² Founded in 2015 under the name Soins aux professionnels de santé (SPS, Care for Health care Professionals), the Institut pour la santé des soignants (Institute for Health care Workers' Health), is a non-profit organization recognized as being of general interest. It has three complementary missions: to support, prevent, and advocate for the cause. Preserving caregivers' health means improving everyone's lives: This is the reason d'être that guides SPS's daily actions.

¹ Institut Montpellier Management, Université de Montpellier, France.

² i3-Centre de recherche en gestion, École polytechnique, CNRS, IP Paris, Palaiseau, France.

Correspondance : E. Minvielle
etienne.minvielle@polytechnique.edu

Réception : 25/11/2025 - Acceptation : 22/01/2026
Relu par Cadenza Academic Translations

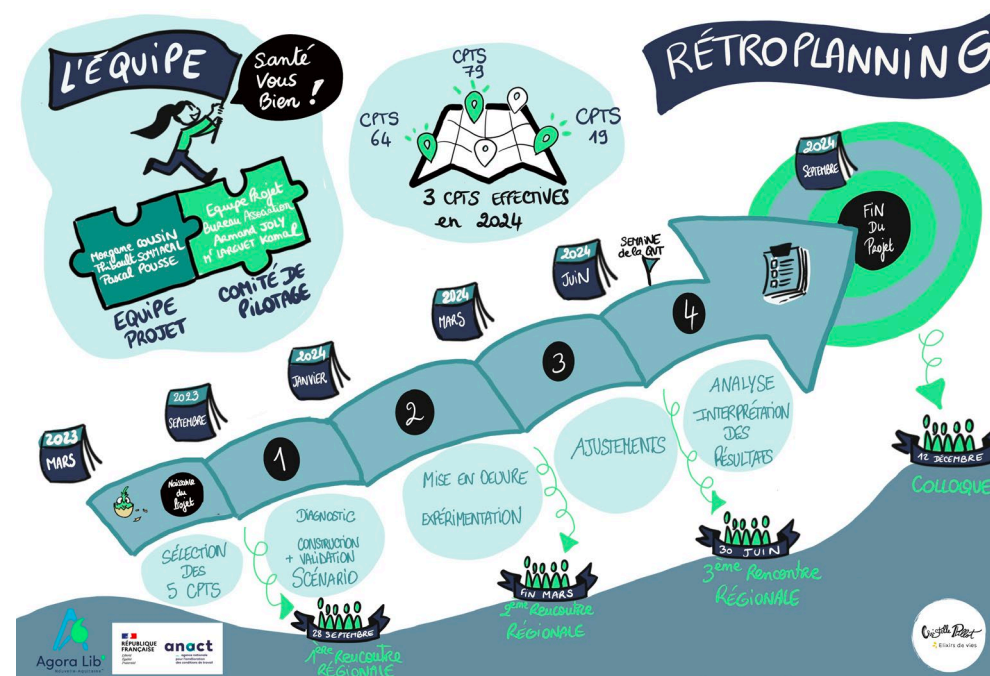




Historique



Améliorer la qualité de vie et les conditions de travail des professionnels de santé libéraux
Projet AGORALIB – CPTS Nouvelle Aquitaine



Fatigue, syndrome d'épuisement professionnel soignants (SEPS)



2023-2024
AMI Santé Vous Bien !
5 CPTS – 3 Projets expérimentaux



2025 Capitalisation :
Groupe de travail régional pluriprofessionnel (GT SVB)



Accompagnement Agora Lib' QVCT - Santé de soignants : outils, partenariats, formations





2

Témoignages des CPTS

LA SANTÉ des SOIGNANTS

UNE REALITE NATIONALE

Rapport Ministériel
octobre 2023

- 55% des répondants
ont connu un ou
plusieurs épisodes
d'épuisement
professionnel
- IDE: 61%
 - Médecins: 62%

Source :
https://sante.gouv.fr/IMG/pdf/rapport_sante_des_professionnels_de_sante_.pdf

UN DÉBUT DE REFLEXION LOCALE

Proposition
d'actions
ponctuelles au
niveau du territoire:
atelier de
cohérence
cardiaque , atelier
de prévention de
l'épuisement
professionnel...

UNE OPPORTUNITÉ REGIONALE

Publication d'un
Appel à
Manifestation
d'Intérêt (*Agoralib*
et l'*ARACT*)
Constitution d'un
groupe de travail et
d'un binôme
spécifique pour cette
expérimentation
(neuropsychologue,
coordinatrice)

ET ... une hypothèse : l'innovation organisationnelle de la CPTS comme moyen
d'amélioration des conditions de travail des professionnels de santé

Comment **s'appuyer sur le collectif** et cette nouvelle dynamique de territoire
pour en faire une **ressource** ?
Comment prendre soin de l'individu au cœur du collectif ?



C'est parti!

LES OBJECTIFS DE L'EXPÉRIMENTATION

1

S'appuyer sur l'unité organisationnelle

Faire un **diagnostic précis** de l'état de santé au travail de **nos soignants**

Observer et identifier les **besoins spécifiques** du territoire puis rechercher ce qui pourrait contribuer à améliorer concrètement les conditions de travail:

- En termes d'organisation
- En termes d'accompagnement

Créer un **réseau de personnes ressources** pour construire une **démarche d'accompagnement**

Proposer des actions innovantes en associant dimension individuelle et collective: vers une forme de **Groupe de Travail dédié à soi...**



LA MÉTHODE: Etat des lieux (étude quantitative puis qualitative (façon focus groupe) et communication des résultats

2



63% DE NOS SOIGNANTS ONT DÉJÀ VÉCU UNE SITUATION D'ÉPUISEMENT PROFESSIONNEL

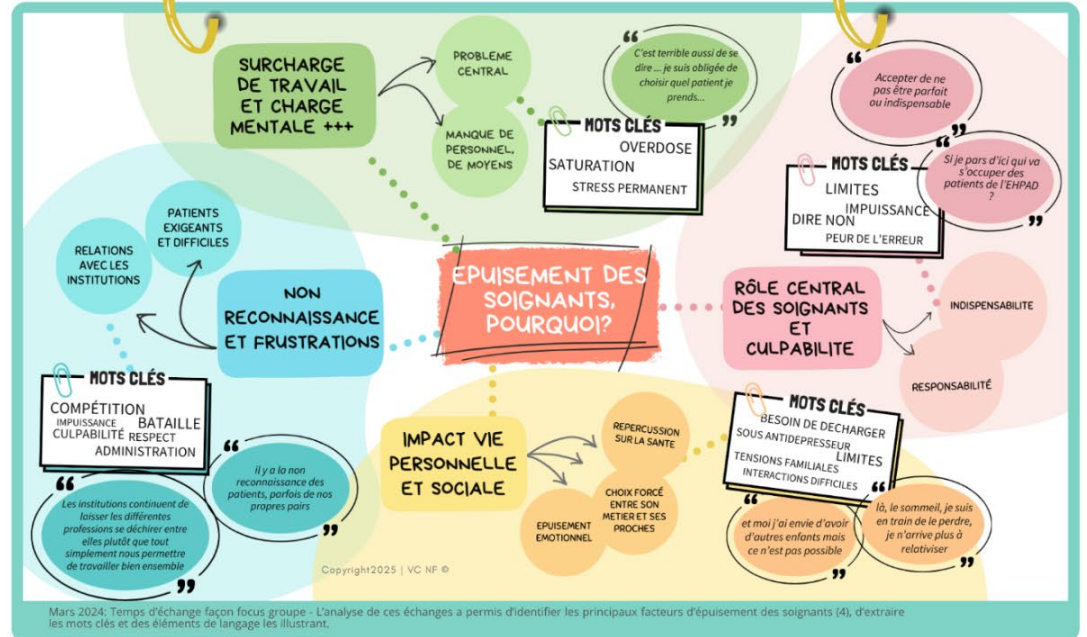


LIEN CLAIREMENT ÉTABLI ENTRE TEMPS DE TRAVAIL ET ÉPUISEMENT PROFESSIONNEL

- DE BONNES CONDITIONS DE TRAVAIL
- UNE BONNE ESTIME DE SOI
- POUVOIR COMPTER SUR SES COLLEGUES
- AIMER SON TRAVAIL
- SE SENTIR COMPÉTENT
- AMENAGER DES CONDITIONS DE TRAVAIL + AGRÉABLES

ATTÉNUENT LES RISQUES PSYCHO-SOCIAUX

SONT DES FACTEURS DE PROTECTION IDENTIFIÉS



Mars 2024: Temps d'échange façon focus groupe - L'analyse de ces échanges a permis d'identifier les principaux facteurs d'épuisement des soignants (4), d'extraire les mots clés et des éléments de langage les illustrant.

A
RETENIR
...



LA SYNTHÈSE ET LES OBSERVATIONS...

3

L'exercice coordonné via la CPTS, une ébauche de solution ?

Travailler ensemble, synonyme de ...

- Gain de temps
- Pouvoir d'action plus important sur la qualité et la pertinence des soins
- Possibilité de rompre l'isolement entre professionnels

Se sentir écouté, soutenu et compétent

est ce qui contribue le plus à limiter l'impact d'un déséquilibre vie pro / vie perso du fait d'une charge de travail trop importante

L'expérimentation a permis une prise de conscience collective des facteurs d'épuisement et l'importance d'un soutien mutuel, d'une meilleure organisation et d'une réflexion sur la pression sociétale liée au métier de soignant



et après

...

ET MAINTENANT...

4

Encourager le collectif et acculturer



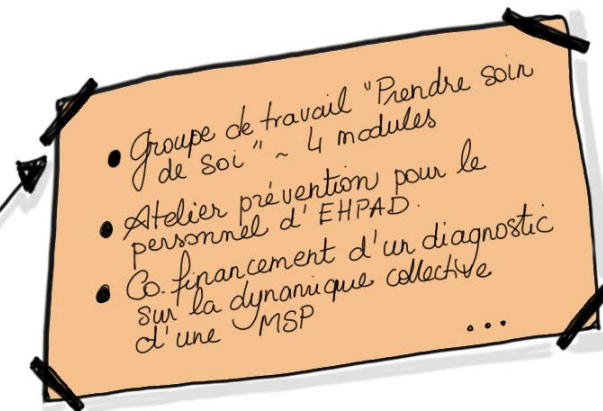
s'appuyer sur les outils d'accompagnements travaillés ensemble au sein de la CPTS (parcours, protocoles, procédures, ressources existantes...), les centraliser et les mettre à disposition de tous.



Créer et pérenniser une démarche d'accompagnement individuel et collectif - Objectif de prévention et/ou de soutien. Proposition d'un atelier type groupe de travail "Prendre soin de soi et des autres"



[Programme de l'atelier](#)



LA QVT, L'ESSENCE MÊME DES CPTS...?

5

GO

- Thème fédérateur
- Moteur du développement de l'exercice coordonné
- Puissant levier de conduite et d'accompagnement du changement



- Pour beaucoup, sujet non prioritaire
- Difficulté à accorder du temps de travail à sa propre santé
- Thème confrontant les soignants à leur fragilité



Mieux prendre soin, DE SOI...

ATELIER

Conception de l'atelier:
Valérie CORNIL
Nathalie FAUCHER



MODULE 1 Notre santé de soignants

Objectif: on plante le décor. Où en est-on sur notre territoire?

A partir des résultats des 2 études, des données nationales, présentation des points clés et particularités de la posture de soignants
Approche ludique
Réflexion collective sur les leviers d'action et les facteurs extérieurs (pas ou peu de pouvoir), cf. analyse PESTEL
Expérimentations de pratiques pour relâcher les tensions



MODULE 2 Attention, prévention!

Objectif: Comprendre le processus d'épuisement, les particularités des soignants et déculpabiliser

Ce qui se passe quand je suis dans le rouge : processus, signaux à repérer...
Autoévaluation de son état, baromètre
Lien corps-mental-émotionnel
Spécificités du processus d'épuisement chez les soignants
Pouvoir d'action, lien avec le collectif



Prendre de soin de soi
Maintenir la qualité de vie au travail
Prévenir l'épuisement professionnel

4 modules de 2 heures
Format Groupe de travail, le soir
10 à 12 personnes max

Structuration des modules

Ludique : Vidéos, jeux, témoignages, pratiques diverses

Théorie, apprentissages

Réflexion individuelle et collective

Repartir avec des apports théoriques, des outils pratiques et une prise de conscience de ses ressources pour prendre soin de soi



Prendre soin de ceux qui prennent soin
C'est construire une santé durable
Une responsabilité collective

MODULE 3 Prendre soin de soi

Objectif: On a parlé de ce qui use, explorons ce qui ressource...

Explorer la dimension interne et la dimension externe
Théorie des besoins
Notion d'autonomie
Partir d'une réflexion collective et recentrage sur soi



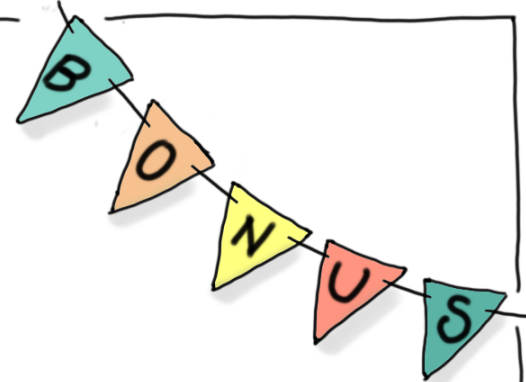
MODULE 4 Prendre soin du collectif

Objectif: prendre conscience du rôle du collectif, puissant facteur de protection, renforcer la cohésion

Explorer le bénéfice du soutien social et de la coopération sur le bien-être au travail et la qualité des soins
Ce qui nous aide/ce qui nous pèse...
Identifier des pistes d'actions communes



CPTS HCV - 08 2025



CPTS Haute-Corrèze Ventadour • Vous
Communauté Professionnelle Territoriale de Santé
3 mois • Modifié •

Amorcée depuis 2023, notre réflexion sur la Santé des Soignants se poursuit, au travers d'une nouvelle expérimentation: un atelier de sensibilisation à la Qualité de vie au travail et de prévention de l'épuisement. Notions de santé mentale, de santé globale, mécanismes du stress, ressources internes et externes... Nous avons pu sensibiliser plus d'une trentaine de personnes (soit 4 ateliers). Un très grand merci au personnel de l'EHPAD Bruyères et Genêts de Bugeat (19) **EHPAD Bugeat** ainsi qu'à l'équipe de direction.
Valérie Cornil Nathalie FAUCHER



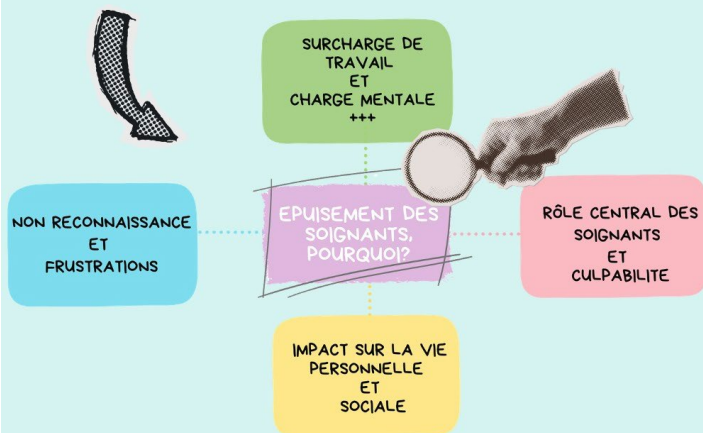
SOMMAIRE

- 1- Vision globale p.3
- 2- Outils - Ressources p.4
- 3- Introduction p.5
- 4- La Santé au travail- un des composants de la santé mentale p.6
- 5- Pause et reprise p.7
- 6- Ma santé de soignant p.8
- 7- Conclusions p.9



*S'occuper des autres, c'est bien.
S'occuper de soi, c'est indispensable...*

Soignants,
pourquoi êtes-vous plus exposés
au risque d'épuisement



Parce que prendre soin des autres demande aussi de prendre soin de soi, la CPTS vous invite à un temps d'échange pensé pour vous, professionnels de santé libéraux du territoire

Professionnels de santé libéraux...
Et si on soufflait un peu?



save
the
date

Vendredi 19 juin de 14h à 17h
Au Beau Milieu - Meymac

La CPTS vous invite à prendre un temps pour vous: pour mieux comprendre les mécanismes du stress, repérer ses ressources et repartir avec des outils concrets pour préserver son énergie au quotidien.



En petit groupe et
uniquement sur inscription : (C)

Atelier Qualité de vie au travail
et prévention de l'épuisement

Infos au 07 86 93 51 32 ou cptsventadour@gmail.com

Un temps pour soi, pour s'arrêter, souffler et repartir avec des apports théoriques, des outils pratiques, et une prise de conscience de ses propres ressources

Prendre de soin de soi
Maintenir la qualité de vie au travail
Prévenir l'épuisement professionnel

Un format souple, 4 modules, des pauses
Un cadre bienveillant et convivial, en petit groupe

Structuration des modules



Ludique : Vidéos,
jeux, témoignages,
pratiques diverses



Théorie,
apprentissage



Réflexion
individuelle et
collective



Module 1: Notre santé de soignants

On plante le décor. Où en est-on sur notre territoire?



Module 2: Attention, prévention!

Parlons un peu Santé physique, mentale et sociale... Comprendre le processus d'épuisement, les particularités des soignants, et déculpabilisons!



Module 3: Prendre soin de soi

On a parlé de ce qui use, explorons ce qui ressource...



Module 4: Prendre soin du collectif

Prenons conscience du rôle du collectif, comme facteur de protection. Renforçons la cohésion.

Conception de l'atelier:
Valérie CORREZ, Aurélie FAUCHER
Copyright 2021/22 NF 8



“Santé Vous Bien” LA CPTS à votre écoute

Une approche globale autour de la QVT & territoriale



Ecoute & Lien Territorial :

Bienveillance & QVT au quotidien

- **Mails** : gestion optimisée du flux d'infos
- **Lieu d'écoute** dédié (EI) pour vos problématiques
- **Infos** territoriales ciblées/ triées (grèves, fermetures, etc.)

Installation & Intégration

- Accompagnement personnalisé des PS (Présence 64)
- Formations MSU
- Accueil des nouveaux arrivants



Formations de Soirée

- Adaptées aux disponibilités et besoins métiers



Volet Psychique

- **SPS** : un outils pour adhérents
- Formation sur la **gestion de l'agressivité** patients/familles envers les soignants



Au travail : Outils facilitateurs au quotidien

- Accès direct à la radiologie, M16, protocole d'accès direct en gériatrie...
- La journée de la CPTS: présentation de dispositifs existants sur le territoire



Donner du sens au travail : des actions phares

- Aller/vers patients fragiles, loin du soin
- Aller/vers Cardiologie

“Santé Vous Bien” LA CPTS à votre écoute

Une approche globale & territoriale QVT & territoriale



Les perspectives à venir

- Travail avec les médecines du travail:
 - la cellule de prévention de la **désinsertion professionnelle**
 - **Visite médicale ciblée** : accompagnement des PS libéraux qui auraient besoin de consulter la médecine du travail

- **Groupes de parole** entre pairs sur les thématiques de leur choix



- **Comité d'entreprise** : Mise en place pour les adhérents





Questions zoom



Comment valoriser les actions en faveur de la santé des soignants dans les ACI ?

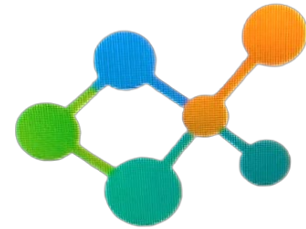
Quels conseils et points de vigilances pour initier une démarche en CPTS ?





3

Temps d'échanges



*entr'***CPTS**



4

Accompagnement
Agora Lib'- GT SVB !





Outils et ressources Agora Lib'

- Catalogue des ressources
- 2 Questionnaires : besoins et suivi des actions en QVCT-Santé des soignants
- Grille d'analyse des données (appui)
- Fiches action type issues des CPTS AMI SVB

FICHE ACTION INITIER UNE DEMARCHE QVCT CPTS HAUTE CORREZE VENTADOUR (19)

OBJECTIFS
S'assurer que toutes les personnes de santé adhérentes et non adhérentes de la CPTS puissent bénéficier de la démarche QVCT.

FORMAT CIBLE DEMARCHE
Mise en place sur plusieurs années.
Professionnels de santé adhérents et non adhérents de la CPTS.

MOYENS / ACTIONS
1. Le diagnostic : recueil de données au moyen d'un questionnaire (étude quantitative et qualitative) type focus groupe (étude qualitative).
2. Les résultats sont analysés.
3. Proposition de la stratégie d'accompagnement.
4. Mise en place de la démarche d'accompagnement individuel et collectif.
5. Validation des hypothèses, planification au collectif et proposition des moyens d'action.

RESSOURCES / ACTEURS
- Ressources humaines : spécialisations des acteurs (externes) et partenaires sollicités (interne pour l'analyse et l'accompagnement).
- Ressources financières : budget consacré à la démarche.

REPERTE
- Thème fédérateur : levier de développement de l'exercice coordonné, de conseil et d'accompagnement.
- Collaboration innovante et complémentaire (interprofessionnelle, intersectorielle, interterritoriale).
- Moment plan : le temps de la mise en place de la démarche QVCT.
- Point de vue : un regard sur l'activité de la CPTS (interactions entre individus, institutions).

REPERTE DE L'ACTION
Mme. Nathalie Fancher - coordinatrice de la CPTS Haute Correzé - ventadour@agoralib.org

FICHE ACTION ACCUEIL DES NOUVEAUX ARRIVANTS CPTS HEGO LAPURDI (64)

OBJECTIFS
Construire son réseau inter professionnel
Favoriser le soutien collectif
Développer un sentiment d'appartenance
Rompre l'isolement et faire du lien
Connaître les professionnels de son territoire

FORMAT CIBLE
Soirée d'accueil des nouveaux arrivants - 1 à 3 fois / an sur le territoire de la CPTS
Les professionnels de santé adhérents et non adhérents de la CPTS

RESSOURCES / ACTEURS
Prérequis : Action à travailler dans une démarche participative
- Constituer le groupe de travail pluriprofessionnel : mission optionnelle
- Professionnels intéressés par la thématique
- Professionnels experts en besoins d'accompagnement
- Coordinateur / manager
- Associations de soutien aux professionnels du champs de la santé (MOTS, SPS...)
- Animateur de la soirée

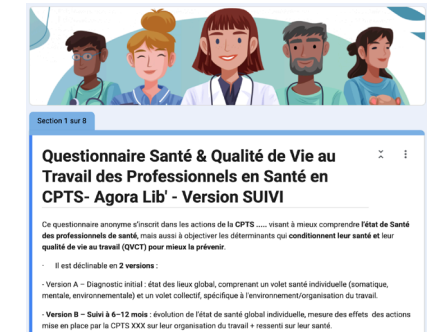
GOVERNANCE
2 référents de l'action, format et fréquence adaptés au travail de groupe
Communication régulière et adhésion du CA - bureau
Validation et reconnaissance dans les ACI

MOYENS
- Humains (rémunération des acteurs/groupe de travail)
- Lieu adéquat et agréable pour une réception (salle polyvalente, salle de restaurant...)
- Restauration d'accueil pour la convivialité
- Programme d'animation favorisant les échanges et le dialogue autour du travail
- Budget dédié dans l'ACI

DEMARCHE
1. Identifier les besoins des professionnels de santé du territoire
a. Réaliser et diffuser un questionnaire, être dans l'écoute et l'observation
b. Analyser les résultats avec un expert aux compétences sur le sujet
2. Adapter les ressources et le format d'animation aux résultats
3. Evaluer l'action (participation, satisfaction, retours critiques, axes de développement)
4. Proposer un plan d'actions, pérenniser la démarche d'accueil et de QVCT

REPERTE
-> Choix de la date et du lieu (central et accessible)
-> Levier d'accompagnement et facilitateur de changements
-> Donner du sens au niveau organisationnel de la CPTS : "un autre regard"
-> Positionner la CPTS comme une organisation collective
-> Soirée de soutien au niveau territorial

REPERTE DE L'ACTION
Mme. Sophie Ané - coordinatrice de la CPTS Hégo Lapurdi - ane@hegolapurdi.com



Agora Lib'
Nouvelle-Aquitaine

CATALOGUE : Santé, qualité de vie et conditions de travail des soignants et des professionnels du secteur de la santé

- Niveau national : France
- Niveau régional : Nouvelle-Aquitaine (NA)
- Niveau départemental : Départements en région NA
- Niveau territorial : CPTS et acteurs territoriaux NA
- Annexe : Explicatif des dispositifs associatifs nationaux



Outils et ressources Agora Lib'

- Un **atelier retex CPTS "Santé des soignants"** au colloque régional Agora lib' 2026
- Développement d'une **communauté de pratique**
- **Partenariats facilités** : Anact, SPST, **SPS Institut pour la santé des soignants** (*tarif adhésion préférentiel -30%*), **AQuaVies** (formation à la démarche participative (DP))
- *"Faire communauté autour du besoin"*



SPST -
Services de prévention
santé au travail





l'institut
pour la santé
des soignants

Partenaires

Toute une gamme
de services pour agir



Des avantages en accès libre pour tous

- Des consultations psychologiques :
 - > Via la plateforme d'écoute 24h/24 et 7j/7
- 0 805 23 23 36 Service à appel gratuits
- Application Asso SPS 10 psychologues de la plateforme
- Ou en présentiel
- Des ateliers de prévention hebdomadaires
- Des groupes de parole mensuels
- 4 fiches pratiques
- Des autotests

Des avantages spécifiques réservés aux partenaires

- Tous les replays des ateliers de prévention
- 10 formations Qualiopi chaque année
- L'intégralité des 36 fiches pratiques
- Des sessions de e-learning et un serious game
- Un délégué régional SPS en local dédié pour :
 - > Présenter les services aux bénéficiaires de votre structure
 - > Construire des actions en présentiel
- Du conseil en gestion de crise
- Une communication via notre site internet et la newsletter de SPS.

Via notre
plateforme
digitale



Ou rendez-vous
dans l'un de nos
2 sites physiques

Metz



Paris



Retrouvez tous
les services SPS
à la Maison
des Soignants !



www.lamaisondessoignants.fr



La maison
des soignants

<http://www.sps-institut.fr/>

Instant Santé : Les parcours thématiques




Les parcours thématiques se concentrent sur des aspects essentiels du bien-être des soignants et étudiants en santé. Ils sont conçus pour aborder des défis spécifiques, améliorer les connaissances et encourager des pratiques favorables à la santé physique et mentale. Les ateliers combinent théorie, pratique et échanges pour favoriser un impact durable au quotidien.

 Alimentation
& Nutrition


Comprendre et agir
sur son alimentation

 Sommeil
& Fatigue

Améliorer son sommeil
et lutter contre la fatigue

 Équilibre
vie pro / perso


Trouver un juste milieu
entre vie professionnelle
et personnelle

 Santé des
femmes

Prendre soin de sa
santé féminine

 Respiration
& relaxation

Apprendre à calmer
son esprit

 Activité
physique

Bouger pour se sentir
mieux

Partenaires

- 2020
- 2008
- 2005
- 2001
- 1992



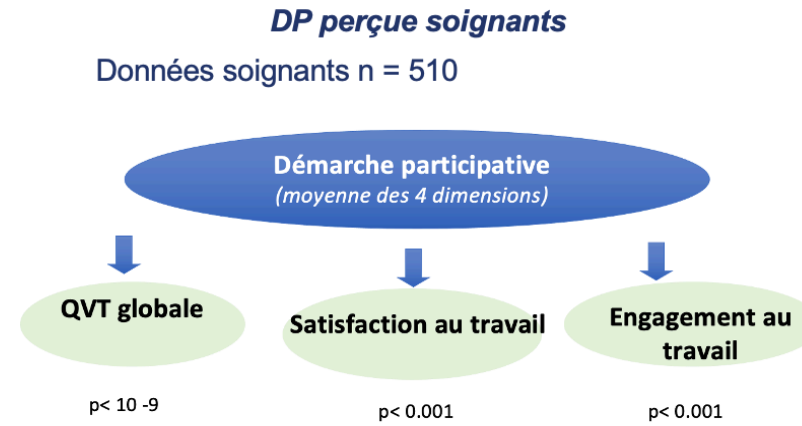
AQuaVieS
Association pour la Qualité de Vie des Professionnels en Santé

AFSOS
Association Francophone des Soins Oncologiques de Support

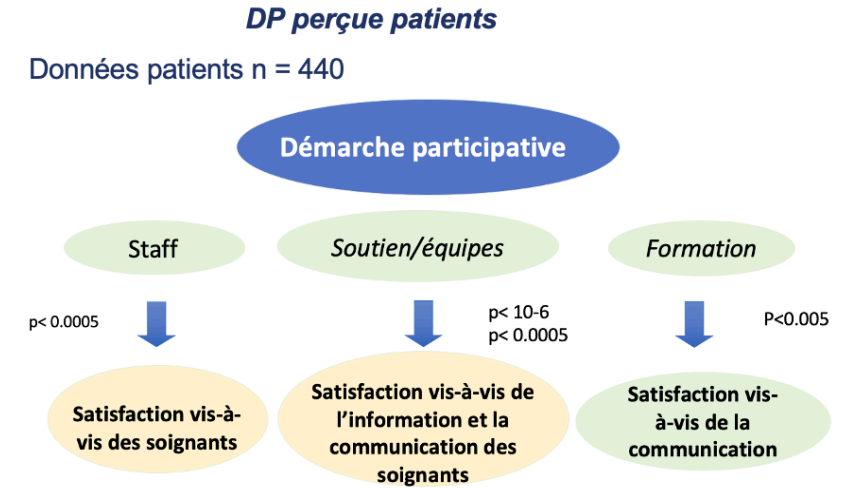
GRASSPHO
Soins de Support pour les Patients en Hématologie et Oncologie

GRASPHO
et Oncologie

GRASPH
Groupe de Réflexion sur l'Accompagnement et les Soins Palliatifs en Hématologie



Lejeune, J., Chevalier, S., Coillot, H., Gillet, S., Dupont, S., Rachieru, P., Gandemer, V., Fouquereau, E., Colombat, P. (2017) Déterminants managériaux et organisationnels, santé psychologique au travail des soignants et qualité de prise en charge des enfants en oncologie pédiatrique, *Rev Oncol Hemat Ped*, 5(2), 84-93.



Pr Sophie JACQUIN-COURTOIS
Pr Philippe COLOMBAT

- + 80 professionnels adhérents
- Nombreuses Sociétés savantes

www.aquavies.com





Pour nous rejoindre

Adhésion 2026



S'inscrire au colloque



**COLLOQUE INTER CPTS
NOUVELLE-AQUITAINE 2026**

11 - 12 juin 2026

Centre des Congrès de la Haute Saintonge
57 avenue Jean Moulin
17500 JONZAC

Deux jours pour échanger, s'inspirer et faire réseau !

Cette nouvelle édition met à l'honneur les initiatives des CPTS de Nouvelle-Aquitaine et les dynamiques de coopération sur le terrain

AU PROGRAMME

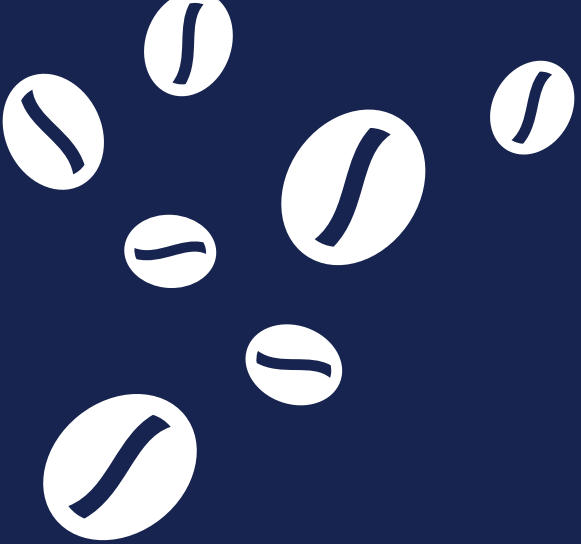
Retours d'expérience de CPTS - Prise de hauteur - Témoignages d'experts -
Réflexions collectives - Temps convivial - Rencontre de partenaires



CAFÉ CPTS #28

L'IMPLICATION DES MEMBRES
AU SEIN DES CPTS

18 SEPT
12h30



En cas de questions supplémentaires : secretariat@agoralib.org

Retrouvez les documents présentés et ressources sur cpts-na.org

